

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 22 декабря**

| 1 день                          | Ясли   |
|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                  |        |
| Каша молочная пшенная           | 150    |
| Кофейный напиток с молоком      | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр    | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>              |        |
| Сок натуральный                 | 100    |
| <b>Обед:</b>                    |        |
| Салат морковный                 | 45     |
| Суп вермишелевый на кур.бульоне | 150    |
| Капуста тушеная с мясом         | 150    |
| Компот из сухофруктов           | 150    |
| Хлеб ржаной                     | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |        |
| Молоко кипяченое                | 100    |
| Суфле из рыбы                   | 60     |
| Сладкий чай с молоком           | 150    |
| Печенье                         | 10     |
| Хлеб пшеничный                  | 20     |
| Кар. пюре                       | 90     |

Ст.медсестра: Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 22 декабря**

| 1 день                          | Дошколь |
|---------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                  |         |
| Каша молочная пшенная           | 200     |
| Кофейный напиток с молоком      | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр    | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>              |         |
| Сок натуральный                 | 100     |
| <b>Обед:</b>                    |         |
| Салат морковный                 | 55      |
| Суп вермишелевый на кур.бульоне | 200     |
| Капуста тушеная с мясом         | 200     |
| Компот из сухофруктов           | 200     |
| Хлеб ржаной                     | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |         |
| Молоко кипяченое                | 100     |
| Суфле из рыбы                   | 70      |
| Сладкий чай с молоком           | 200     |
| Печенье                         | 10      |
| Хлеб пшеничный                  | 40      |
| Карт. пюре                      | 100     |

Ст.медсестра: Тимофеева А.В.